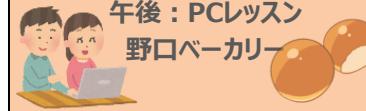
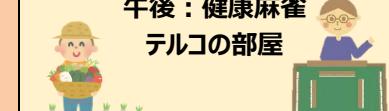


# 2026年1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
29	30	31	1	元旦
				お正月休み
5 午前：農事トレーニング 協働自炊 午後：PCレッスン 	6 午前：農トレ 午後：健康麻雀 	7 午前：協働自炊 	8 静かなお部屋の日 	9 午前：農トレ会員参加デイ カレーの日 午後：健康麻雀 
12 祝日	13 午前：農トレ 午後：健康麻雀 	14 午前：協働自炊 午後：コラージュを楽しもう！ 	15 静かなお部屋の日 	16 午前：農トレ・カレーの日 太極拳 午後：健康麻雀 
19 午前：農事トレーニング 協働自炊 午後：PCレッスン 野口ベーカリー 	20 午前：農トレ 午後：健康麻雀 テルコの部屋 	21 午前：協働自炊 午後：動物占いを体験しよう！ 	22 静かなお部屋の日 	23 午前：農トレ・カレーの日 午後：健康麻雀 
26 午前：農事トレーニング 協働自炊 午後：PCレッスン 	27 午前：農トレ 午後：健康麻雀 	28 午前：協働自炊 	29 静かなお部屋の日 	30 午前：農トレ・カレーの日 午後：健康麻雀 

- 協働自炊…畑で採れた野菜を使用して昼食を作ります。包丁を触ったことがない方も、自立の為に最低限の調理を学ぶ事ができます。
- PC教室…毎週月曜日開催。個人レッスンはありませんが基礎から実践に使えるPCスキルを学びます。(3クール制)
- 就労相談会…第4火曜日開催。各月でお話を聞く回、企業説明や見学に行く回があり、仕事をするにあたり必要な事を学んでいきます。
- 静かなお部屋の日…毎週木曜日は大人数が苦手な人や1人で過ごしたい人のために開放しております。
- 野口ベーカリー…第3月曜日、野口先生と一緒に色々なパンを作ります。初めての方も大歓迎です。
- 太極拳…第3金曜日はゆったりとした動きで全身運動ができる太極拳を開催。
- ハンドメイド部…平日の午後、好きな物を作ったりして過ごしています。(開催:いつでも)
- 家族会…ひきこもり気味の家族がいる方の交流会(偶数月の第4木曜日)
- テルコの部屋…第3火曜日開催。不登校のお子さまがいる方の交流会