

# 2025年9月

| 月曜日                                                                                                                                                                                                              | 火曜日                                                                                                                                                                                                                | 水曜日                                                                                                    | 木曜日                                    | 金曜日                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>お昼：協働自炊<br>午後：PCレッスン<br>                                                                                                   | 2<br>午前：農トレ<br>午後：健康麻雀<br>                       | 3<br>お昼：協働自炊<br>    | 4<br>・静かなお部屋の日<br>・木曜どうでしょう<br>(ゲーム部)  | 5<br>農トレ会員参加デイ<br>カレーの日<br>健康麻雀・ゲーム大会<br>  |
| 8<br>お昼：協働自炊<br>午後：PCレッスン<br>                                                                                                   | 9<br>午前：農トレ<br>午後：健康麻雀<br>                       | 10<br>お昼：協働自炊<br>   | 11<br>・静かなお部屋の日<br>・木曜どうでしょう<br>(ゲーム部) | 12<br>カレーの日<br>健康麻雀・ゲーム大会<br>              |
| 15<br>休み                                                                                                                                                                                                         | 16<br>午前：農トレ<br>午後：テル子の部屋<br>健康麻雀<br>            | 17<br>お昼：協働自炊<br>   | 18<br>・静かなお部屋の日<br>・木曜どうでしょう<br>(ゲーム部) | 19<br>太極拳<br>カレーの日<br>健康麻雀・ゲーム大会<br>       |
| 22<br>お昼：協働自炊<br>午後：PCレッスン<br>野口ベーカリー<br>  | 23<br>休み                                                                                                                                                                                                           | 24<br>お昼：協働自炊<br> | 25<br>・静かなお部屋の日<br>・木曜どうでしょう<br>(ゲーム部) | 26<br>カレーの日<br>健康麻雀・ゲーム大会<br>          |
| 29<br>お昼：協働自炊<br>午後：PCレッスン<br>                                                                                                | 30<br>午前：農トレ<br>午後：就労相談会<br>健康麻雀<br> <br>説明会 | 1                                                                                                      | 2                                      | 3                                                                                                                                                                                                                |

- 協働自炊・・・畑で採れた野菜を使用して昼食を作っています。包丁を触ったことがない方も、自立の為に最低限の調理を学ぶ事ができます。
- PC教室・・・毎週月曜日開催。個人レッスンはありませんが基礎から実践に使えるPCスキルを学びます。(3クール制)
- 就労相談会・・・月に1度、様々な企業の方をお招きしたり見学に行き、お仕事についての説明やちょっとした疑問に答えていただく”いくるばでしかできない”就労相談を開催しています。(第4火曜日)
- みんなのアトリエ・・・2か月に1回、臨床美術士の先生をお招きして絵を描いたり工作をしたり、楽しいアートの時間です。
- 静かなお部屋の日・・・毎週木曜日は大人数が苦手な人や1人で過ごしたい人のために開放しております。
- 野口ベーカリー・・・毎月第3月曜日、野口先生が毎月さまざまなパン作りを教えてくださいます。
- 太極拳・・・第3金曜日はゆったりとした動きで全身運動ができる太極拳を開催。
- 木曜どうでしょう・・・任天堂Switchやボードゲームなど楽しくゲームをしたりして過ごす日です。
- ハンドメイド部・・・平日の午後、好きな物を作ったりして過ごしています。(開催:いつでも)
- 家族会・・・ひきこもり気味の家族がいる方の交流会(偶数月の第4木曜日)