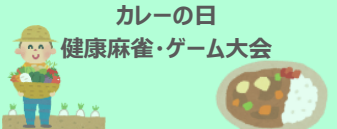
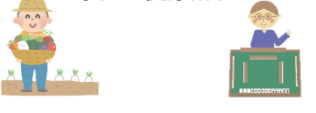
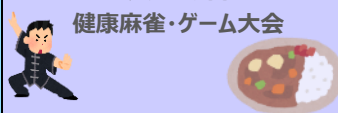
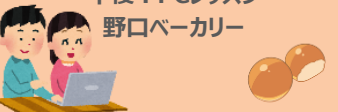
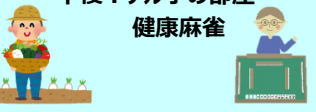
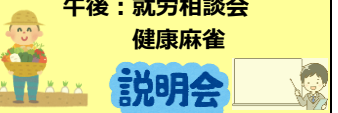


2025年10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1	2	3	4
		お昼：協働自炊 	・静かなお部屋の日 ・木曜どうでしょう (ゲーム部)	農トレ会員参加デイ カレーの日 健康麻雀・ゲーム大会 	
6	7	8	9	10	11
お昼：協働自炊 午後：PCレッスン 	午前：農トレ 午後：健康麻雀 	お昼：協働自炊 	・静かなお部屋の日 ・木曜どうでしょう (ゲーム部)	カレーの日 健康麻雀・ゲーム大会 	野田看護学校 「桂祭」
13	14	15	16	17	18
休み	午前：農トレ 午後：健康麻雀 	お昼：協働自炊 午後：みんなのアトリエ 	・静かなお部屋の日 ・木曜どうでしょう 午後：PC振り替え 	太極拳 カレーの日 健康麻雀・ゲーム大会 	
20	21	22	23	24	25
お昼：協働自炊 午後：PCレッスン 野口ベーカリー 	午前：農トレ 午後：テル子の部屋 健康麻雀 	お昼：協働自炊 	・静かなお部屋の日 ・木曜どうでしょう 午後：家族会	カレーの日 健康麻雀・ゲーム大会 	
27	28	29	30	31	1
お昼：協働自炊 午後：PCレッスン 	午前：農トレ 午後：就労相談会 健康麻雀 説明会 	お昼：協働自炊 	・静かなお部屋の日 ・木曜どうでしょう (ゲーム部)	カレーの日 健康麻雀・ゲーム大会 	

●協働自炊・・・畑で採れた野菜を使用して昼食を作っています。包丁を触ったことがない方も、自立の為に最低限の調理を学ぶ事ができます。

●PC教室・・・毎週月曜日開催。個人レッスンはありませんが基礎から実践に使えるPCスキルを学びます。(3クール制)

●就労相談会・・・月に1度、様々な企業の方をお招きしたり見学に行き、お仕事についての説明やちょっとした疑問に答えていただく”いくばでしかできない”就労相談を開催しています。(第4火曜日)

●みんなのアトリエ・・・2か月に1回、臨床美術士の先生をお招きして絵を描いたり工作をしたり、楽しいアートの時間です。

●静かなお部屋の日・・・毎週木曜日は大人数が苦手な人や1人で過ごしたい人のために開放しております。

●野口ベーカリー・・・毎月第3月曜日、野口先生が毎月さまざまなパン作りを教えてくださいます。

●太極拳・・・第3金曜日はゆったりとした動きで全身運動ができる太極拳を開催。

●木曜どうでしょう・・・任天堂Switchやボードゲームなど楽しくゲームをしたりして過ごす日です。

●ハンドメイド部・・・平日の午後、すきな物を作ったりして過ごしています。(開催:いつでも)

●家族会・・・ひきこもり気味の家族がいる方の交流会(偶数月の第4木曜日)