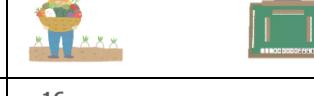
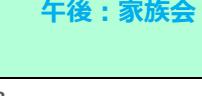
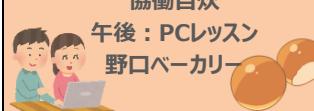
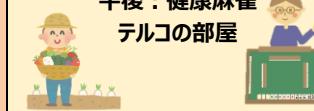


# 2025年12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 午前：農事トレーニング 協働自炊 午後：PCレッスン 	2 午前：農トレ 午後：健康麻雀 	3 午前：協働自炊 	4 静かなお部屋の日 	5 午前：農トレ・カレーの日 午後：健康麻雀 	6
8 午前：農事トレーニング 協働自炊 午後：PCレッスン 	9 午前：農トレ 午後：健康麻雀 	10 午前：協働自炊 	11 静かなお部屋の日 午後：家族会 	12 午前：農トレ・カレーの日 午後：健康麻雀 	13
15 午前：農事トレーニング 協働自炊 午後：PCレッスン 野口ベーカリー 	16 午前：農トレ 午後：健康麻雀 テルコの部屋 	17 午前：協働自炊 	18 静かなお部屋の日 	19 午前：農トレ・カレーの日 午後：健康麻雀 竹下先生講演会 	20 8:00～ AgriDay 
22 午前：農事トレーニング 協働自炊 午後：PCレッスン 	23 午前：農トレ 午後：健康麻雀 	24 午前：協働自炊 	25 静かなお部屋の日 	26 午前：農トレ・カレーの日 午後：健康麻雀 「自分を知るエゴグラム」 	27
29 いくるば冬休み 	30 いくるば冬休み 	31 いくるば冬休み 	1 いくるば冬休み 	2 いくるば冬休み 	3 いくるば冬休み 

- 協働自炊…畑で採れた野菜を使用して昼食を作っています。包丁を触ったことがない方も、自立の為に最低限の調理を学ぶ事ができます。
- PC教室…毎週月曜日開催。個人レッスンはありませんが基礎から実践に使えるPCスキルを学びます。(3クール制)
- 就労相談会…月に1度、様々な企業の方をお招きしたり見学に行き、お仕事についての説明やちょっとした疑問に答えていただく"いくるばでしかできない"就労相談を開催しています。(第4火曜日)
- みんなのアトリエ…2か月に1回、臨床美術士の先生をお招きして絵を描いたり工作をしたり、楽しいアートの時間です。
- 静かなお部屋の日…毎週木曜日は大人数が苦手な人や1人で過ごしたい人のために開放しております。
- 野口ベーカリー…毎月第3月曜日、野口先生が毎月さまざまなパン作りを教えてくれます。
- 太極拳…第3金曜日はゆったりとした動きで全身運動ができる太極拳を開催。
- 木曜どうでしょう…任天堂Switchやボードゲームなど楽しくゲームをしたりして過ごす日です。
- ハンドメイド部…平日の午後、好きな物を作ったりして過ごしています。(開催:いつでも)
- 家族会…ひきこもり気味の家族がいる方の交流会(偶数月の第4木曜日)