

2026年2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
<p>お昼：協働自炊 午後：PCレッスン</p> 	<p>午前：農事トレ</p> 	<p>お昼：協働自炊</p> 	<p>静かなお部屋の日</p>	<p>農事トレ会員参加デイ カレーの日 健康麻雀・ゲーム大会</p> 	
9	10	11	12	13	14
<p>お昼：協働自炊 午後：PCレッスン</p> 	<p>午前：農事トレ</p> 	<p>祝日</p>	<p>静かなお部屋の日</p>	<p>農事トレ カレーの日 健康麻雀・ゲーム大会</p> 	
16	17	18	19	20	21
<p>お昼：協働自炊 午後：PCレッスン 野口ベーカリー</p> 	<p>午前：農事トレ 午後：テルコの部屋</p>	<p>お昼：協働自炊</p> 	<p>静かなお部屋の日</p>	<p>農事トレ カレーの日 健康麻雀・ゲーム大会</p> 	<p>8:00~ AgriDay</p> 
23	24	25	26	27	28
<p>祝日</p>	<p>午前：農事トレ 午後：就労相談会</p> 	<p>お昼：協働自炊 午後：アトリエ</p> 	<p>静かなお部屋の日 午後：ひきこもり家族会</p>	<p>農事トレ カレーの日 健康麻雀・ゲーム大会</p> 	

- 協働自炊・・・畑で採れた野菜を使用して昼食を作っています。包丁を触ったことがない方も、自立の為に最低限の調理を学ぶ事ができます。
 - PC教室・・・毎週月曜日、講師によるパソコンレッスンを行っています。個人レッスンではありませんが基礎から実践に使えるPCスキルを学べます。
 - 就労相談会・・・月に1度、様々な企業の方をお招きしてお仕事についての説明や疑問に答えていただいたり、仕事に役立つ、強い心の育て方や考え方を学ぶ
”いくるばでしかできない”就労相談を開催しています。
 - みんなのアトリエ・・・月に2回、臨床美術士の先生をお招きして絵を描いたり工作をしたり、楽しいアートの時間です。
 - 静かなお部屋の日・・・毎週木曜日は大人数が苦手な人や1人で過ごしたい人のために開放しております。
 - 野口ベーカリー・・・野口先生が毎月さまざまなパン作りを教えてくださいます。
 - 太極拳・・・第3金曜日はゆったりとした動きで全身運動ができる太極拳を開催。
 - ハンドメイド部・・・平日の午後、好きな物を作ったりして過ごしています。（開催:いつでも）
- ★その他、畑から採れたお野菜を取り入れたお菓子づくりやパン作りなども行っております。